

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : . Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : COOPERATIVISMO ESTATICO Y DINAMICO			
SUBTEMAS : DESARROLLO DE BUENOS VALORES PARA LA PRACTICA DEPORTIVA			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATAION	RAQUETAS BOLAS CANCHA DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	RAQUETAS BOLAS, CANCHA DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATAION FINAL	RAQUETAS BOLAS, CANCHA DE TENIS AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESARROLLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA A LOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRATAR TEMA TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033754470	GELEN DANIELA CALDERON			Asistio
1033755004	OWEN ANDRES MATEUS			Asistio
1033756421	SARA LISED GOMEZ			Asistio
1033757765	DANA VALENTINA MORENO			Asistio
1033760056	JHON FREDY CRUZ			Asistio
1033762537	VALENTINA TIQUE			Asistio
1033763228	OWEN MATEO VEJARANO			Asistio
1033763533	ADRIANA CAROLINA FORERO			Asistio
1033766883	YEURY VALENTINA MOYA			Asistio
1034521327	JUAN ESTEBAN LOPEZ			Asistio
1050400000	MONICA JHUNNIESTHER LERMA			Asistio
1050550618	BRAYAN ANDRES GUERRERO			Asistio
1060238821	LEIDY YULIANA MONPOTES			Asistio
1068388622	NATALIA PEINADO			Asistio
1072427738	YORJAGUI PIRAZA			Asistio
1072428291	FRANCO CHIRIMIA			Asistio
1073701867	JUAN DAVID GONZALEZ			Asistio
1075800869	JHON SEBASTIAN GONZALEZ			Asistio
1076657351	YENFRI DANITZA PAEZ			No asistio
1078688884	VIRLEY CHIRIPUA			No asistio
1078688972	IFRAIDER QUINTERO			Asistio
1078689105	MARELBI DONISABE			Asistio
1078689517	KENDI MIRLEIS ORTIZ			Asistio
1078689578	LUZ DAYANA MEMBACHE			Asistio
1078689587	JESUS ERICK MERCAZA			Asistio
1078689588	CRUCELINA OSORIO			Asistio
1078689956	JAZMIN HELENA ORTIZ			No asistio
1078690139	MARY LILLY VALENCIA			Asistio